



Estimat client,

En un marc natural incomparable a **1.850 m d'altitud**, amb unes vistes excepcionals a la vall de Soldeu, el nostre **Sport Wellness Mountain Spa** és el lloc idoni per gaudir de tractaments i teràpies destinats al seu benestar, salut i bellesa, així com d'un magnífic circuit d'hidroteràpia.

El terme "**Spa**" ve del llatí i és una abreviatura de l'expressió: *Salut per Aqua*, és a dir, "la salut mitjançant l'aigua".

Al nostre Spa basem tots els serveis en els efectes beneficiosos de l'aigua, els minerals i els olis essencials; tot això acompanyat d'exercici físic i per descomptat, de la nostra professionalitat; som un equip d'experts i apassionats pel benestar.

Li brindem l'oportunitat de cuidar-se, gràcies a la nostra col·lecció de tractaments. A l'**Sport Wellness Mountain Spa**, hi ha un tractament per a cada necessitat. Cosmètica, tractaments terapèutics, relaxants, esportius i holístics per aconseguir la relaxació del cos, de la ment i de l'esperit.

Endinsi's al Cim del Benestar, deixi's mimar i guiar pels nostres terapeutes gràcies a l'excel·lent qualitat de les nostres línies i col·laboradors de benestar i bellesa, com: La col·lecció **VALMONT®**, especialista en antienvelliment, és la més adequada per a tots els que vulguin reduir els signes del pas del temps.

BABOR®, marca alemanya amb molts anys d'experiència en la ciència de la bellesa i del benestar, que li permetrà aconseguir resultats immediats i a mesura.

La línia específica **DOCTOR BABOR®** uneix tècniques encara més expertes que consisteixen en prescripcions mèdiques personalitzades.

ALTEARAH BIO® és una gamma de productes de bellesa ecològics certificats, compostos d'olis essencials, que combinen l'aromateràpia, l'olfactoteràpia i la cromoteràpia en formes de cura de bellesa molt actives i inspiradores per al cos i l'esperit.

Descobreixi **CND™**, líder en productes i tractaments de mans, peus i ungles, o la proposta d'**INDIBA® DEEP BEAUTY**, pioner en equips de radiofreqüència que li aportarà bellesa interior i exterior.

La nostra ubicació i els elements naturals que formen el nostre entorn són la nostra essència, a més dels nostres millors aliats per fer que el temps que passi a les nostres mans sigui una experiència privilegiada i única.

Li donem la benvinguda al Cim del Benestar!

El seu equip de **Sport Wellness Mountain Spa**



RITUAL ROSA DE BULGÀRIA

Exfoliació i massatge.

La Rosa de Bulgària té un alt contingut de vitamines i antioxidants, tanins, pectina i nicotinamida, per a revitalitzar i rejuvenir. És molt eficaç per a evitar i contrarestar les estries, ja que ajuda a la regeneració de les cèl·lules.

50 min. 115 €

NUTRICIÓ 100 % ARGÈNIA

Gaudeixi d'una exfoliació de tot el cos que li deixarà la pell neta i preparada per a rebre un delicat massatge nutritiu. L'alt contingut en vitamina E, Omega 3, 6 i 9 és ideal per a combatre l'envelliment prematur i retornar la suavitat i el color natural a la pell.

75 min. 134 €

RELAXACIÓ CUIR CABELLUT I PEUS

Una experiència relaxant i profundament vigoritzant. Inclou massatge de cuir cabellut i peus, a més de pressió en punts de la cara. Alleuja l'estrès i les tensions de la vida. Indicada també per a l'insomni.

50 min. 98 €

DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que estimula el retorn venós i limfàtic i, a més, elimina les toxines i les substàncies nocives. Ideal com a tractament complementari per a les persones que pateixen de retenció de líquids.

50 min. 98 €

ESPORTIU

Massatge esportiu energètic perfecte per a després d'una sessió d'esport. Desapareixen les tensions i els bloquejos musculars, millora la circulació sanguínia i s'activa el metabolisme. Ideal per a recuperar els músculs cansats.

Massatge d'esquena i cames 50 min. 104 €
Massatge intensiu de cos sencer 75 min. 144 €

PEDRES CALENTES

Uneix l'efecte relaxant del massatge amb els beneficis de les pedres volcàniques calentes i fredes. Canalitzador d'energies i alliberador de tensions. Una sensació global d'alliberament, benestar i comoditat.

80 min. 158 €

REFLEXOLOGIA PODAL

Massatge delicat als punts estratègics de les plantes dels peus relacionats amb els nostres òrgans. Aquest tractament és especialment eficaç en casos de fatiga física o problemes digestius.

50 min. 98 €

AFTER EIGHT

Embolcall de xocolata i menta piperita, seguit d'un massatge amb oli d'ametlles. El cacau, ric en antioxidants i oligoelements, conté diversos ingredients beneficiosos per al cos. Calma els dolors musculars i el mal de cap i impulsa la secreció d'endorfines, de manera que actua sobre el nostre sistema nerviós com a antidepressiu i ansiolític. La menta, de reconegudes propietats estimulants i analgèsiques, complementa aquest deliciós tractament.

75 min. 150 €

CANYES DE BAMBÚ

Els resultats i els beneficis d'aquest tractament s'obtenen gràcies a l'estímul generat per la fricció, la percussió i la centrepessió de les canyes de bambú, accions que desencadenen reaccions neuronals, circulatòries, nervioses, musculars, cel·lulars, energètiques i emocionals, i a més són el circuit complet de relaxació i l'elixir que tant busquem per a assolir l'estat de tranquil·litat física, mental i espiritual més profund.

50 min. 98 €

RELAXANT

Massatge relaxant antiestrès adaptat a l'estat actual de la seva ment, el seu cos i la seva ànima. El ritme, les maniobres i l'aroma li proporcionaran una profunda sensació de benestar.

Massatge d'esquena i cames 50 min. 98 €
Massatge de cos complet 75 min. 138 €

PURIFICACIÓ & HIDRATACIÓ | Pureza de les Bisses | VALMONT

L'exfoliació corporal, seguida de l'aplicació d'un oli de equinàcia, deixa la pell totalment purificada i hidratada.

50 min. 120 €

EMBOLCALL DESINTOXICANT D'AGUES | BABOR Body Spa

L'alga espirulina té un efecte desintoxicant i hidratant, i aporta a la pell vitamines, minerals i oligoelements que afavoreixen l'eliminació d'edemes, la fermesa i l'elasticitat dels teixits.

60 min. 118 €

AROMÀTIC AMB SALS | BABOR Body Spa

Exfolii, nodreixi, hidrati, suavitz, reafirmi i tonifiqui la seva pell amb els nostres tractaments corporals de BABOR Body Spa. Triï una exfoliació amb un embolcall o afegeixi-hi un massatge per aconseguir resultats òptims i una relaxació profunda.

Exfoliació corporal, embolcall i massatge 90 min. 165 €

AROMA & BENESTAR | BABOR Body Spa

Durant una sessió de massatge aromàtic, les sensacions cutànies i olfactòries envien missatges de benestar i de descans al cervell. El massatge aromàtic també té una influència psicosensoiral, ja que les olors actuen sobre el nostre estat emocional. Li deixarem triar l'aroma que més s'adapti al seu estat d'ànim, i així se sentirà...

- Amb més energia: ENERGIZING.
- Amb relaxació muscular i anímica: RELAXING.
- • Amb un equilibri més gran de les càrregues musculars i emocionals: BALANCING.
- Amb més tonicitat i elasticitat: SHAPING.

60 min. 114 €

ANTICEL•LULÍTIC & REFERMANT | Alts Cims de la Silueta | VALMONT

Un tractament corporal remodelador. Masegament, percussions, friccions i pressions actuen en profunditat en cada zona del cos amb la finalitat d'obtenir un efecte tonificant i aprimador.

Exfoliació i massatge corporal 75 min. 205 €

THE ODYSSEYS |

El poder dels olis essencials, el poder del perfum i la senzillesa del moviment s'uneixen en colors. Submergeixi's en el moment present i connecti amb el seu veritable jo.

90 min. 165 €

INSTANT WELLNESS |

El poder dels olis essencials, el poder del perfum i la senzillesa del moviment s'uneixen en colors. Submergeixi's en el moment present i connecti amb el seu veritable jo. Pot triar entre exfoliació o massatge.

60 min. 135 €

ESPECIAL MAMÁ |

El poder dels olis essencials, el poder del perfum i la senzillesa del moviment s'uneixen en colors. Submergeixi's en el moment present i connecti amb el seu veritable jo.

50min. 165 €

Per a incrementar la sensació relaxant després d'un tractament, li recomanem incloure-hi el nostre bany de bellesa per a un resultat òptim.

BANY DE CLEÒPATRA

Bany hidratant i nutritiu a base de llet. Els àcids de la llet milloren l'aparença de la pell, eliminen les substàncies que mantenen les cèl·lules mortes a la seva superfície, doten la dermis d'un aspecte rejuvenit i augmenten la producció de col·lagen.

25 min.

48 €

BANY OCEÀNIC

Relaxació, eliminació de toxines i poder aprimador de les algues i la sal marina pura s'uneixen en aquest bany d'hidromassatge.

25 min.

38 €

BANY MEDITERRANI

Bany tractant d'oli amb sal marina pura. Per a una pell fresca, suau i llisa, amb una agradable aroma de benestar.

- Amb aroma vigoritzant: Energizing
- Amb aroma calmant: Relaxing
- Amb aroma càlida i equilibrant: Balancing

25 min.

45 €

Se'n pot gaudir com a complement de qualsevol tractament o de forma independent. Durant el bany s'aplica un suau massatge cranial.

ABHYANGAM | Antiestrés

Massatge relaxant de cos sencer amb olis herbals, inclosa la zona craniofacial. Millora la circulació general i la brillantor de la pell. Aquest massatge està indicat per a ús diari, ja que equilibra totes les energies. És el massatge clàssic de l'Ayurveda.

60 min.

110 €

MARMA MASSAGE | Reforç d'Energia

S'utilitza la digitopressió sobre els punts vitals (*marma*) i els músculs, amb la utilització del polze o el palmell de la mà en determinats punts amb alta concentració d'energia vital. Aquest massatge és excel·lent per a l'excés de feina, quan el dia a dia ens porta al cansament, per a ajudar a estirar els músculs de tot el cos i per a alleujar la fatiga.

60 min.

120 €

THAILA-SHIRODHARA | Tranquil·litat

Potent teràpia per a relaxar la ment. Després d'un relaxant massatge de cos sencer, es fa una colada d'olis medicinals pel front. Està indicat per a estats d'insomni, ansietat, depressió, trastorns nerviosos i també per a millorar la claredat mental.

Aquesta teràpia equilibra els doshas vata i pitta.

75 min.

165 €

UDWARTANAM | Drenant-eliminació de toxines

Ajuda a combatre l'obesitat i la cel·lulitis. La primera part és un massatge amb micronitzats herbals, seguit d'un massatge corporal amb olis medicinals i, finalment, una aplicació de pindes d'herbes calents que activen el metabolisme i ajuden a drenar el greix corporal. Aquesta teràpia, a més, alleugereix el cos i la digestió, i millora la salut de la pell.

75 min.

155 €

ELAKKIZHI | Calma Herbal

Aquest massatge està indicat per a les rampes musculars i el dolor articular, encara que també té propietats molt relaxants. És ideal per a les persones que desitgen massatges intensos. No és que sigui un massatge fort, però la combinació de l'escalfor, els olis medicinals i el mateix massatge té uns resultats sorprenents. Inclou un massatge de cos sencer, seguit d'un massatge amb pindes escalfats amb olis herbals. Aquesta teràpia assossega el dosha vata.

75 min.

158 €

SOWKHYAM | Antifatiga

Es tracta d'una combinació de tres tipus de massatges relaxants. És una teràpia equilibrant que ajuda a alleujar la fatiga i l'estrès del cos i la ment. S'inicia amb un massatge corporal (zona craniofacial inclosa) amb olis herbals, seguit d'un massatge amb pindes herbals, que alleuja les sobrecàrregues musculars, i, finalment, la teràpia shirodhara, que calma la ment. Aquest tractament l'acostarà al swasthyam, un estat d'equilibri del cos i la ment.

90 min.

198 €

KATEEVASTHY | Cura de l'esquena

El tractament s'inicia amb un massatge per tota l'esquena, un massatge complet amb pindes medicinals molt beneficiosos per a les articulacions. Seguidament, s'aplica una colada d'oli temperat amb herbes medicinals en els punts de dolor del cos, mitjançant una presa feta amb una massa de farina de blat. Ajuda a alleujar el dolor crònic, els esquinços musculars, els problemes discals i la rigidesa articular. Està indicat per als trastorns de la dosha vata. També està indicat per a punts de dolor concrets a l'esquena.

90 min.

178 €

CONSULTA AYURVEDA

Experimenti l'antiga tècnica de curació de l'Ayurveda amb massatges a base d'olis d'herbes, després d'una consulta amb el metge especialista en Ayurveda de parla anglesa.

30 min.

Gratuït



INDIBA® l'ajuda a potenciar la seva bellesa interior, millorant el funcionament cel·lular i augmentant la producció de col·lagen i elastina, perquè la seva pell llueixi jove i saludable.

CORPORALS ANTICEL·LULÍTICS & REMODELANTS | INDIBA® DEEP BEAUTY

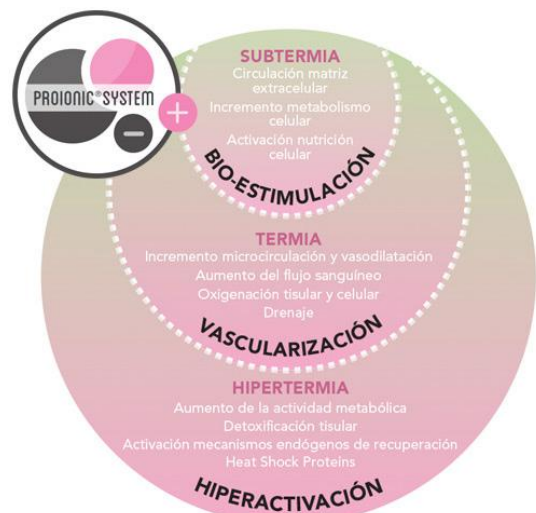
Efectes principals de l'INDIBA® DEEP BEAUTY corporal:

- Bellesa de l'esquena
- Tensor del pit
- Millora de l'elastosi i la flaccidesa
- Reducció del greix i la cel·lulitis
- Glutis
- Cames cansades
- Reafirmació
- Drenatge
- Antienvelliment de: mans, peus & Genolls

		Sesión única Revitalización de la piel
Corporal		
Anticel·lulític	60 min.	98 €
Corporal		
Localitzat	35 min.	54 €
Corporal		
Personalitzat		
(2 zones)	90 min.	135 €

A partir de la compra d'un bo de 3 o més sessions, s'aplica un 15 % de descompte.

INDIBA® incrementa la temperatura interna de l'organisme per a afavorir de forma gradual la reducció del greix, la remodelació corporal i la reafirmació de la pell, i evita així la nova formació de greix en zones de fàcil acumulació.





Des de la seva creació, **Valmont** ha dedicat el seu savoir-faire a l'àmbit de l'antienvelliment oferint tractaments professionals que combinen experiència, productes d'alt rendiment i moviments precisos. Amb protocols de cura exclusiva i única, els tractaments **Valmont** destaquen entre els altres gràcies al seu "moviment de la papallona" que marca l'estil de cada programa. Lluny de la forma tradicional de la cura de bellesa, els tractaments **Valmont** estan compostos com una simfonia. El ritme en els moviments reconcilia els oposats, és hipnotitzant al mateix temps que inesperat. El client se'n va relaxat, vigoritzat, amb la pell ben descansada i desperta. Cada ritual de bellesa es beneficia del seu propi tractament emblemàtic, amb un nom inspirat per l'herència de la marca suïssa.

RITUALS Y TRACTAMENTS FACIALS ANTIENVELLIMENT | VALMONT Col•lecció de Luxe

SOIN MAJESTUEUX & L'ELIXIR DES GLACIERS



Amb el Tractament Majestuós, la bellesa floreix amb un refinament màxim. Aquest tractament complet, enfocat al rostre i a l'escot, crea un moment inigualable. Sense oblidar un tractament de mans sublimador amb el *Masque Majestueux*.

El Tractament Majestuós és un tractament nutritiu que esculpeix i remodela.

90 min.

320 €

RITUALS I TRACTAMENTS FACIALS ANTIENVELLIMENT | VALMONT Clàssics

NETEJA FACIAL PURIFICANT | Puresa dels Alps | Exfoliació i neteja

Més que una neteja, una veritable renovació. 12 etapes de delicadesa gestual i eficàcia de Valmont. Per a tota mena de pells, pell lliure d'impureses i plena de suavitat i confort.

45 min.

85 €

HIDRATACIÓ | Font de les Bisses

Injecta una font d'hidratació a les pells més deshidratades i apagades. La pell es regenera i queda resplendent i tonificada.

75 min.

182 €

LÍFTING EXPRÉS | Mínim Temps, Màxim Efecte

Tractament refermant amb un esplèndid resultat de lluminositat per a tots els qui tenen poc temps i volen el màxim efecte dels millors ingredients Valmont.

60 min.

160 €

ENERGIA | Vitalitat de les Glaceres

Retorni al seu rostre l'energia i la hidratació que necessita a causa del ritme estressant de vida i de l'alta contaminació que sofrem. Un canvi de lluminositat que combat els primers signes de la deterioració de la pell. La pell es restaura i la fatiga s'elimina.

75 min.

182 €

ANTIENVELLIMENT | Al cim del Cervino

La vitamina C i el col•lagen pur redensifiquen i allisen la pell, redueixen visiblement els signes de l'edat i minimitzen les línies d'expressió. S'aconsegueix un efecte lifting immediat.

90 min.

195 €

SUPLEMENT NETEJA FACIAL

Únicament disponible en combinació amb el seu tractament facial.

30 min.

44 €



BABOR

L'art de la cosmètica de precisió

Tot va començar l'any 1956 amb una rosa negra, símbol de la bellesa eterna. Des de llavors, com a pioners en la cosmètica professional, BABOR ha establert les bases en la recerca cosmètica made in Germany. En l'actualitat, aquest esperit pioner ens continua motivant en la nostra apassionada recerca de la bellesa i de la perfecció individuals. Les nostres fórmules de precisió estan basades en innovadors ingredients actius. El seu efecte queda millorat gràcies a l'experiència professional de les esteticistes de BABOR, que apliquen els nostres tractaments de luxe fets a mida, dissenyats per a oferir els màxims resultats individuals. A BABOR, les nostres fórmules actives altament innovadores es combinen acuradament amb els nostres exclusius mètodes de tractament per a oferir uns resultats destacats i una experiència luxosa i única.

The Brand DOCTOR BABOR Prescription Therapy^{RX}

MULTI MASKING SILVER FOIL

Excepcional tractament que combina el Calming Serum per a eliminar vermellors, el sèrum actiu BTX per a eliminar línies d'expressió i alliberar microtensions, una infusió de col·lagen per a reafirmar i tensar la pell i una mascareta de plata amb àcid hialurònic, que multiplica el resultat dels sèrums i les cremes aplicades en el tractament.

60 min.

130 €

BELLESA ÚNICA | Tractaments Facials Personalitzats by BABOR SKINOVAGE^{PX}

TRACTAMENT FACIAL A MIDA

Aquest tractament facial personalitzat abordarà directament totes les necessitats actuals de la pell: seca o oliosa, sensible o cansada; cada tipus o estat de pell serà abordat pel seu terapeuta. Un tractament innovador i potent que protegirà la seva pell contra l'envelliment prematur de forma específica per al seu tipus de pell.

60 min.

114 €

HIGIENE FACIAL

Neteja facial amb extracció, indispensable per a eliminar en profunditat les impureses de la pell deixant una magnífica sensació d'higiene i frescor.

60 min.

96 €

L'EXPERT ANTIARRUGUES | HSR

Aquest tractament especialitzat suavitza, restaura i elimina tot tipus d'arrugues mentre reafirma i tonifica la pell. El resultat és un rostre rejuvenit i ben contornejat.

90 min.

158 €

SUPLEMENT INFUSIÓ D'AMPOLLA CONCENTRADA^{FP}

Experimenti el Ritual de Neteja Bi-Phase, abanderat de BABOR, seguit per la forma més intensiva de la teràpia de bellesa: un tractament amb ampolla de bellesa professional. Gràcies als seus ingredients naturals ultraconcentrats i adaptats al seu tipus de pell, aquest tractament intensiu amb ampolla produeix resultats immediats que podrà veure i sentir.

30 min.

20 €

SUPLEMENT FACIAL INDIBA® DEEP BEAUTY

Únicament disponible en combinació amb el seu tractament facial.

30 min.

45 €

SUPLEMENT NETEJA FACIAL

Únicament disponible en combinació amb el seu tractament facial.

30 min.

44 €



INDIBA® l'ajuda a potenciar la seva bellesa interior, millorant el funcionament cel·lular i augmentant la producció de col·lagen i elastina perquè la seva pell llueixi jove i saludable.

FACIALES ANTIARRUGAS & LÍFTING NATURAL | INDIBA® DEEP BEAUTY

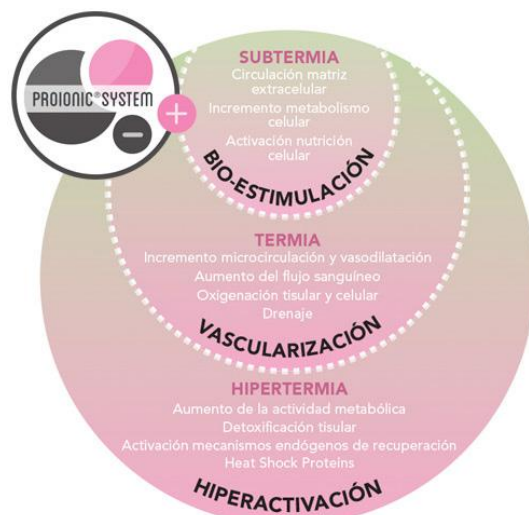
Efectos principales del INDIBA® DEEP BEAUTY Facial:

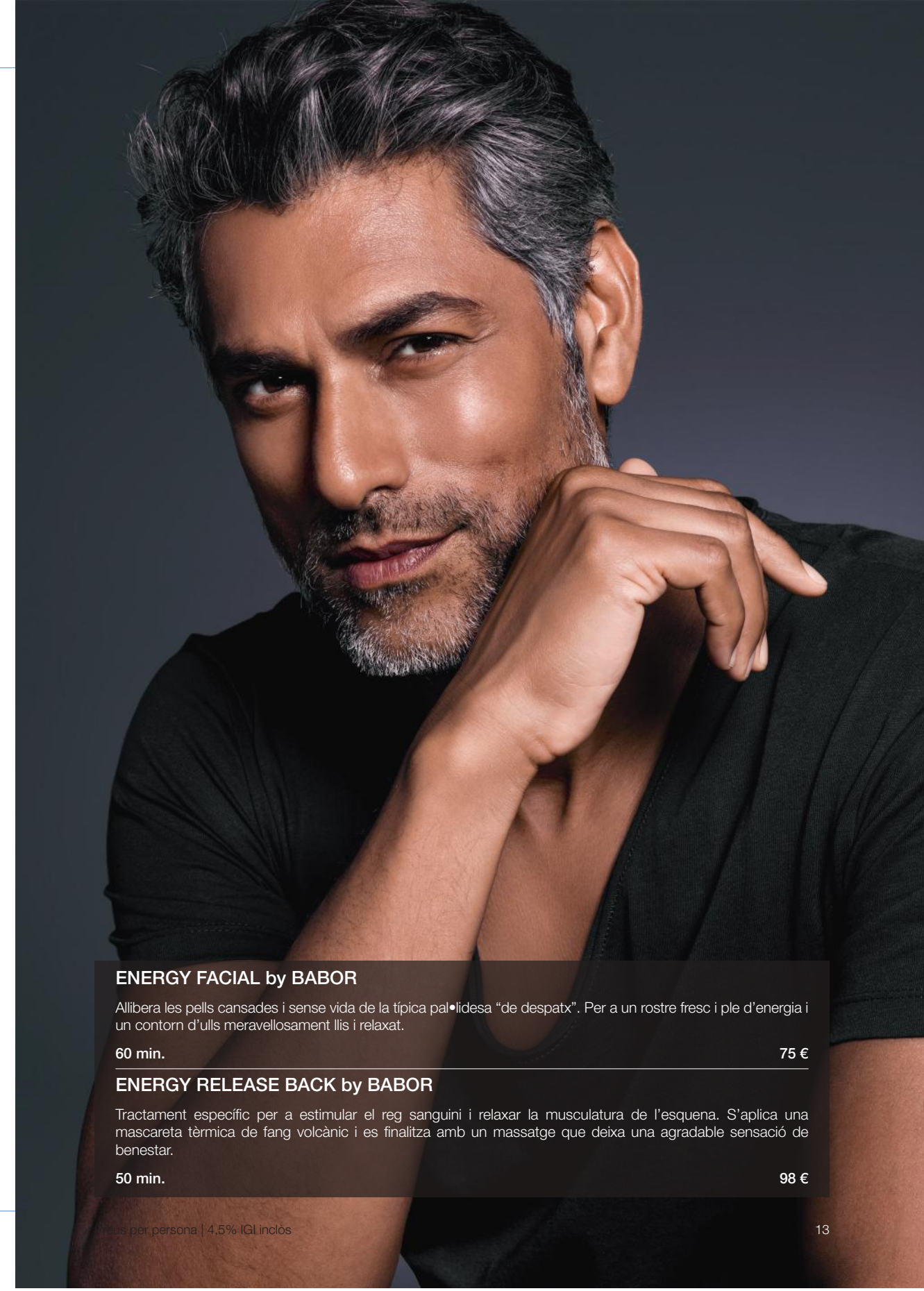
- Rejuveniment facial
- Reducció d'arrugues i plecs
- Més hidratació i lluminositat
- Increment de l'elasticitat
- Tensor de la parpella i celles caigudes
- Reafirmació coll i escot
- Millora del to muscular i vascular
- Regeneració de l'epidermis
- Doble mentó
- Tonificació
- Drenatge

		Sesión Flash Efecto Inmediato
Facial Localitzat	35 min.	54 €
Facial Rostre, Coll & Escot	60 min.	98 €
Facial Rostre, Coll & Escot Avançat	90 min.	135 €

A partir de la compra d'un bo de 3 o més sessions, s'aplica un 15 % de descompte

INDIBA® incrementa la temperatura interna de l'organisme per a afavorir de forma gradual la reducció del greix, la remodelació corporal i la reafirmació de la pell, i evita així la nova formació de greix en zones de fàcil acumulació.





ENERGY FACIAL by BABOR

Allibera les pells cansades i sense vida de la típica pal·lidesa "de despatx". Per a un rostre fresc i ple d'energia i un contorn d'ulls meravellosament llis i relaxat.

60 min.

75 €

ENERGY RELEASE BACK by BABOR

Tractament específic per a estimular el reg sanguini i relaxar la musculatura de l'esquena. S'aplica una mascareta tèrmica de fang volcànic i es finalitza amb un massatge que deixa una agradable sensació de benestar.

50 min.

98 €



FACIAL APRES SKI | APRES GOLF by BABOR

Piling i tractament

Aplicació d'un piling per a potenciar la lluminositat del rostre i d'un tractament calmant a base d'aigua de roses i crema a base d'al•lantoïna i pantenol amb pèptid Epigen Tech, un calmant 360° que aconsegueix eliminar vermellors, reduir la tibantor i la irritació i reforçar les cèl•lules per prevenir l'envelliment. Ideal després de l'exposició solar i per a reduir l'estrès de la pell pel jet lag.

60 min.

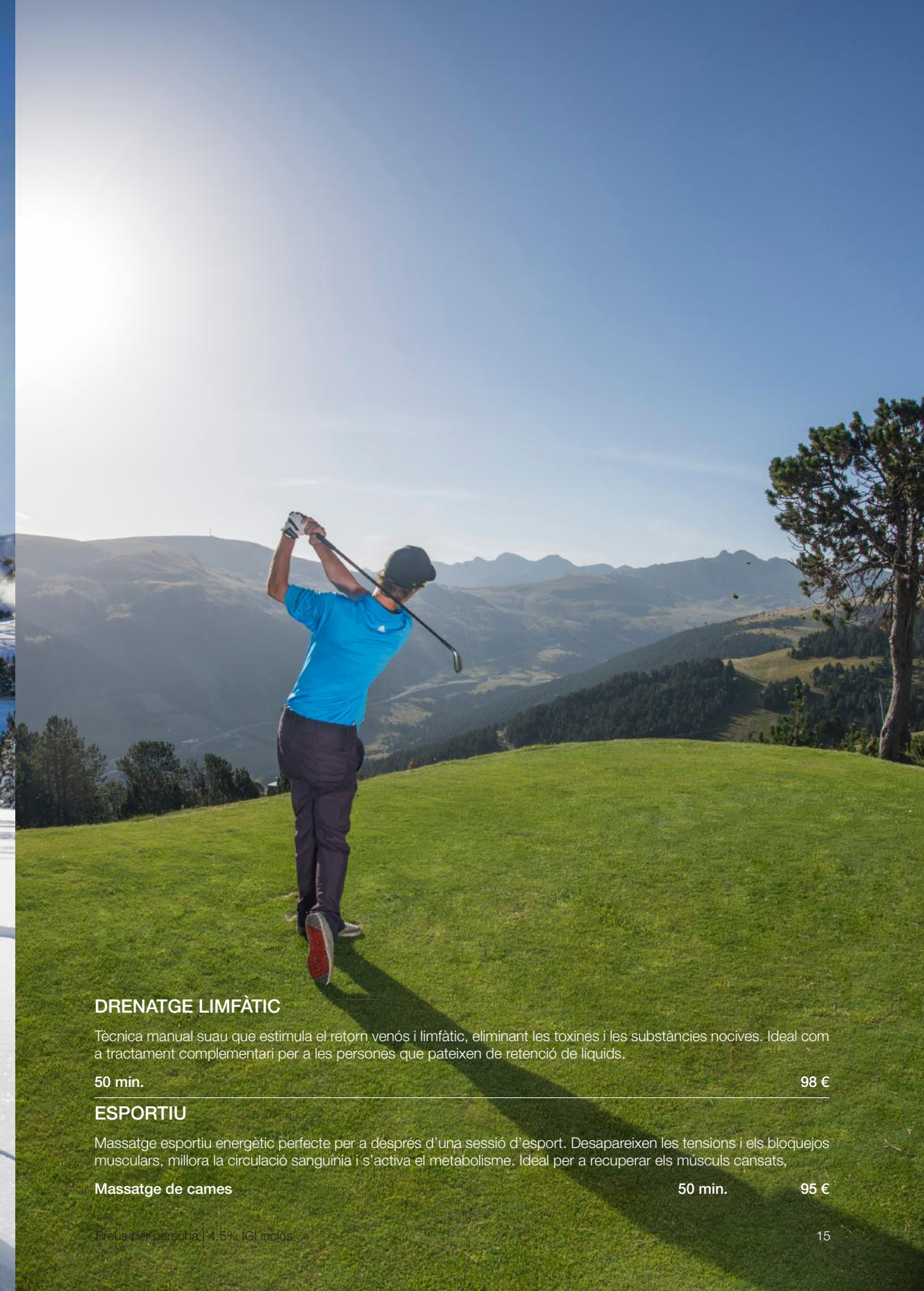
85 €

FACIAL APRES SKI | APRES GOLF by VALMONT

Tractament per a després del sol exclusiu. Exfoliació enzimàtica per a activar la lluminositat del rostre, modelatge calmant i reparador i aplicació de mascareta de col•lagen per a alleujar la pell i frenar l'enrogiment de la dermis.

60 min.

155 €



DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que estimula el retorn venós i limfàtic, eliminant les toxines i les substàncies nocives. Ideal com a tractament complementari per a les persones que pateixen de retenció de líquids.

50 min.

98 €

ESPORTIU

Massatge esportiu energètic perfecte per a després d'una sessió d'esport. Desapareixen les tensions i els bloquejos musculars, millora la circulació sanguínia i s'activa el metabolisme. Ideal per a recuperar els músculs cansats,

Massatge de cames

50 min.

95 €

Preus per persona | +4.5% IGT inclòs

15

CURA DE MANS & PEUS

SPA MANICURA

La primera impressió compta! La nostra manicura professional és un plaer molt especial que farà lluir les seves mans. Se'n pot gaudir en dos nivells d'intensitat.

Manicura radiant de 45 minuts que consisteix en:

Bany de mans, llimat i poliment d'ungles, tractament de cutícules, aplicació de crema nutritiva en mans i braços.

Manicura rejuvenidora de 60 minuts que consisteix en:

Tots els components de la manicura radiant afegint-hi una mascareta superreparadora.

45 min.

53 €

60 min.

63 €



SPA PEDICURA

Presumeixi de peus bonics! La nostra pedicura professional alleuja els peus cansats, renova la pell seca i castigada, i nodreix i hidrata per a aconseguir un tacte suau i sedós. Per a fer grans passos! Se'n pot gaudir en dos nivells d'intensitat.

Pedicura radiant de 45 minuts que consisteix en:

Bany de peus, llimat i poliment d'ungles, tractament de cutícules i aplicació de crema nutritiva als peus.

Pedicura transformadora de 75 minuts que consisteix en:

Tots els components de la pedicura radiant afegint-hi una mascareta hidratant i un tractament intensiu de callositats.

45 min.

59 €

75 min.

79 €

COMPLEMENTS SPA MANICURA & PEDICURA*

Esmaltat semipermanent

25 min.

20 €

Retirat semipermanent

25 min.

20 €

Esmaltat Vinylux

25 min.

15 €

*Aquests tractaments només s'ofereixen com a complement d'una Spa Manicura o Spa Pedicura.



DEPILACIÓ AMB CERA TÈBIA & CALENTA

Mitges cames

20 €

Cames senceres

30 €

Axil•les

10 €

Engonals normal

15 €

Engonals brasilera

20 €

Esquena

30 €

Cames, axil•les i engonals

50 €



NENS & JOVES

MANETES DE GLAMUR

Gaudeix d'una experiència refrescant amb una olor meravellosa per a rejuvenir les teves mans joves. Després de tallar-te i llimar-te les ungles, t'acaronem amb un relaxant massatge de mans.

35 min. amb esmalt 48 €

TRACTAMENT FACIAL PER A ADOLESCENTS

Especial per a adolescents, la pell dels quals sovint perd l'equilibri a causa del canvi hormonal. Neteja facial en profunditat amb tractament final regulador del sèu. Amb aquest tractament adolescent de neteja i regulació, s'aconsegueix una frescor òptima.

50 min. 85 €

EL NÚVOL 1850

Descansa i gaudeix! Després d'aquest massatge amb oli d'ametlla et sentiràs com al núvol 1850.

25 min. 43 €
50 min. 85 €

PEUS DE GLAMUR

Prestem tota l'atenció als teus peus actius. Després de tallar-te i llimar-te les ungles, t'acaronem amb un relaxant massatge de peus.

35 min. amb esmalt 48 €

CARA DE FELICITAT

Una neteja refrescant i una cura suau faran brillar la teva careta de nen.

25 min. 43 €

EL NÚVOL DEL PARE I LA MARE

Gaudeix amb el teu pare o la teva mare d'aquest tractament en cabina duo. Només disponible en versió 50 min. de 10 a 15 h.

50 min. 160 €

Aquestes ofertes són vàlides únicament per a joves de 6 a 16 anys.

Els tractaments de massatge per a menors de 12 anys només es duran a terme si són acompanyats pels seus pares.

L'accés al Circuit d'Hidroteràpia està reservat a més grans de 13 anys.

Paquets Spa d'Hivern

Els paquets Spa d'Hivern estan disponibles únicament en l'horari indicat, sota reserva prèvia i subjectes a disponibilitat.

10:00
14:00

Tots els nostres paquets inclouen l'Experiència Spa, que compta amb:

- 1 entrada de 3 hores al circuit d'Hidroteràpia & Saunes
- 1 ús del gimnàs, que inclou les classes guiades gratuïtes
- 1 taquilla a la zona de tractaments
- Barnús i tovalloles
- Degustació d'1 beguda calenta, suc o copa de cava

Winter Relax Break

Una Experiència Spa i una experiència Winter Relax Break per a triar entre:

MASSATGE D'ESQUENA I CAMES

50 min.

119 €

MASSATGE DE COS COMPLET

75 min.

155 €

Winter Beauty Break

Una Experiència Spa i una experiència Winter Beauty Break per a triar entre:

FACIAL A MIDA | BABOR SKINOVAGE^{px}

60 min.

134 €

DOCTOR BABOR | MASCARETA DE PLATA

60 min.

154 €

Winter Relax Break For 2

Una Experiència Spa i una experiència Winter Relax Break For 2 per a triar entre:

MASSATGE D'ESQUENA I CAMES

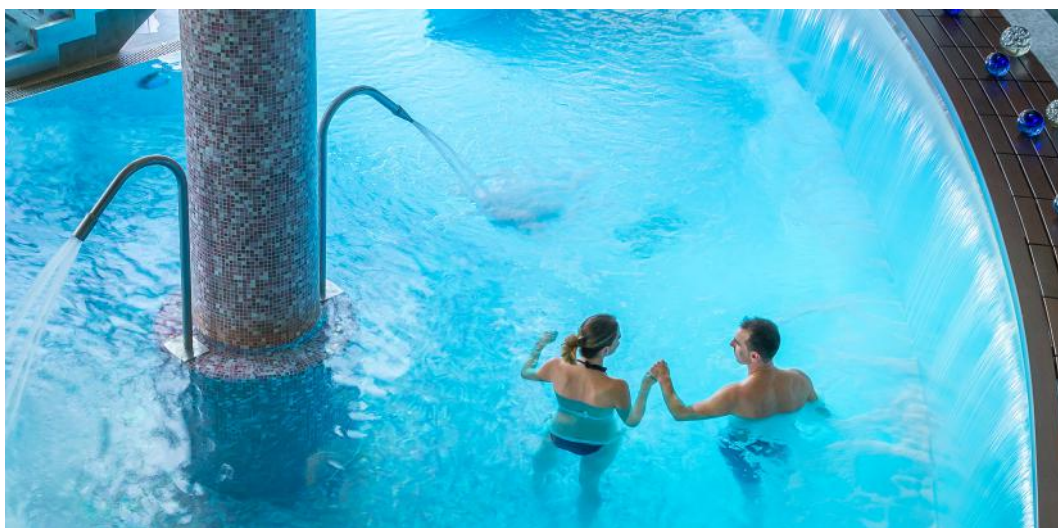
50 min.

229 €

MASSATGE DE COS COMPLET

75 min.

298 €



Paquets Spa d'Estiu

Els paquets Spa d'Estiu estan disponibles únicament sota reserva prèvia i subjectes a disponibilitat.

10:00
14:00

Tots els nostres paquets inclouen l'Experiència Spa, que compta amb:

- 1 entrada de 3 hores al circuit d'Hidroteràpia & Saunes
- 1 ús del gimnàs, que inclou les classes guiades gratuïtes
- 1 taquilla a la zona de tractaments
- Barnús i tovalloles
- Degustació d'1 beguda calenta, suc o copa de cava

Summer Relax Break

Una Experiència Spa i una experiència Summer Relax Break per a triar entre:

MASSATGE CORPORAL PARCIAL	25 min.	72 €
MASSATGE D'ESQUENA I CAMES	50 min.	108 €
MASSATGE DE COS COMPLET	75 min.	140 €

Summer Beauty Break

Una Experiència Spa i una experiència Summer Beauty Break per a triar entre:

INFUSIÓ D'AMPOLLA CONCENTRADA ^{FP}	30 min.	85 €
FACIAL A MIDA BABOR SKINOVAGE^{PX}	60 min.	121 €
FACIAL A MIDA AVANÇAT BABOR SKINOVAGE^{PX}	90 min.	148 €

Summer Relax Break For 2

Una Experiència Spa i una experiència Summer Relax Break For 2 per a triar entre:

MASSATGE CORPORAL PARCIAL	25 min.	135 €
MASSATGE D'ESQUENA I CAMES	50 min.	207 €
MASSATGE DE COS COMPLET	75 min.	269 €



Entrada única temporada hivern

CIRCUIT D'HIDROTERÀPIA & SAUNES, 3 HORES

*preus per persona

**inclou: taquilla, tovallola, degustació d'una beguda calenta, suc o copa de cava.

***per a tarifes de festius i vacances escolars, si us plau consulteu-les a info@sportwellness.ad o al +376 870 510

	Matins (10.00 a 13.00 h)	Tardes
Clients no allotjats	des de 45 €	des de 49 €
Clients allotjats Sport Hotel i Sport Hotel Village	34 €	37 €

SUPLEMENT ÚS GIMNÀS, INCLOSES CLASSES GRATUÏTES

*vàlid només en combinació amb l'entrada al circuit d'Hidroteràpia i Saunes, subjecte a disponibilitat.

Clients no allotjats i residents a Andorra	20 €
Clients allotjats	gratuït

Residents a Andorra un 15 % de descompte en entrada al circuit (només temporada d'hivern) i gimnàs (es requereix identificació).

Entrada única temporada d'estiu

CIRCUIT DE HIDROTERÀPIA & SAUNES, 3 HORES

*preus per persona

**inclou: taquilla, tovallola, degustació d'una beguda calenta, suc o copa de cava.

***per a tarifes de festius i vacances escolars, si us plau consulteu-les a info@sportwellness.ad o al +376 870 510

	Matins (10.00 a 13.00 h)	Tardes
Clients no allotjats	29,50 €	34,00 €
Residents a Andorra (document d'identificació)	27,50 €	29,50 €
Clients allotjats Sport Hotel i Sport Hotel Village	25,00 €	27,00 €

SUPLEMENT ÚS GIMNÀS, INCLOSES CLASSES GRATUÏTES

*vàlid només en combinació amb l'entrada al circuit d'Hidroteràpia i Saunes, subjecte a disponibilitat.

Clients no allotjats i residents a Andorra	10,00 €
Clients allotjats	gratuït

PISCINA EXTERIOR, INCLOSES CLASSES GRATUÏTES A LA PISCINA & ACTIVITATS MINICLUB *reserva, subjecte a disponibilitat

Clients no allotjats i residents a Andorra	25,00 € per dia i persona (adults i nens, a partir de 3 anys)
Clients allotjats	gratuït

Abonaments d'Hivern i d'Estiu

Tenim a la disposició de tots els nostres clients una tarifa especial:

- Per la compra de 6 entrades o més, obtindrà un 10 % de descompte sobre el preu aplicable.
- Per la compra de 10 entrades o més, obtindrà un 15 % de descompte sobre el preu aplicable.

Gimnàs & Activitats Sport Wellness Mountain

Spa CLIENTS EXTERNS, NO ALLOTJATS

*inclou: taquilla, tovallola, aigua i fruita

**abonament no transferible, no reemborsable, subjecte a disponibilitat

	1 dia	10 dies	1 mes	Temporada hivern o estiu
Gimnàs (inclou classes gratuïtes)	20 €	150 €	250 €	420 €

ENTRENAMENT PERSONAL

50 min.

45 €

ENTRENAMENT PERSONAL

80 min.

70 €

Per a més informació sobre activitats i classes dirigides, consulti amb la nostra recepció principal de l'Spa. Al nostre Spa és obligatori portar calçat i vestit de bany. Li preguem dutxar-se amb aigua calenta i sabó abans d'iniciar el circuit i després de cada ús. En les nostres saunes és imprescindible l'ús de tovallola i vestit de bany. A l'àrea del gimnàs i durant les activitats guiades, li recomanem que porti calçat esportiu amb sola tova i roba esportiva còmoda.

L'Sport Wellness Mountain Spa és un spa per a adults. No es permet entrar al circuit d'hidroteràpia, a les saunes i al gimnàs a menors de 13 anys. Els joves entre 13 i 18 anys han d'anar acompanyats d'un adult responsable. La recepció de l'Spa es reserva el dret a sol·licitar un document que acrediti l'edat en cas de dubte.

Els regals més cars i valuosos no són els vaixells, les joies o els cotxes...

...Són el temps, l'amor i la vida!

Regali el més important en la vida amb un bo regal per a l'Sport Wellness Mountain Spa

Ja sigui per a una visita al nostre circuit d'hidroteràpia, un paquet de Spa o un tractament, estem encantats de poder-lo atendre.

No dubti a contactar-nos per telèfon: (+376) 870 510: o per email: info@sportwellness.ad

...Aquest és el moment de gaudir del Cim del Benestar!

El seu equip de l'Sport Wellness Mountain



Spa Reserves & Contactes

Ens complau poder-li recomanar i programar l'experiència perfecta. Per a això, li aconsellem que reservi amb antelació els seus tractaments per Internet, per telèfon o en persona a la recepció de l'Sport Wellness Mountain Spa. Els hostes de l'Sport Hotel Hermitage & Spa tenen accés lliure a l'Spa, mentre que els hostes dels hotels Sport Hotel Village i Sport Hotel gaudiran de condicions molt especials per a accedir-hi. L'entrada al gimnàs és gratuïta per a tots els nostres hostes.

Els clients externs podran gaudir de qualsevol dels nostres serveis demanant d'hora prèviament i d'acord amb les tarifes vigents.

-  (+ 376) 870 510: extensió «4» des de la seva habitació
-  info@sportwellness.ad
-  www.sportwellness.ad

Preparació de la seva visita & Vestimenta requerida

Per a més confort, recomanem als clients dels hotels que acudeixin a l'Spa en bany. És obligatori portar calçat adequat i vestit de bany. Tots dos els trobarà disponibles a la venda a la nostra recepció. En totes les saunes i banys de vapor és imprescindible l'ús de vestit de bany i tovallola.

A l'àrea del gimnàs i durant les activitats guiades, li recomanem que porti calçat esportiu amb sola tova i roba esportiva còmoda.

Sugerim que no es portin joies o objectes valuosos a l'hora de gaudir dels tractaments, ja que l'Spa no se'n farà responsable.

En els tractaments de massatge i bellesa, posem a la seva disposició els utensilis adequats. Durant els tractaments, quedarà exposada únicament la zona tractada del seu cos, la resta quedarà coberta.

Una dutxa abans dels nostres massatges i tractaments corporals relaxa i prepara idealment per a rebre'ls. S'aconsella als homes afaitar-se unes hores abans del tractament facial. En cas de cremades solars o de tenir les cames depilades recentment, no recomanem exfoliacions corporals.

Atès que la pell necessita reposar després d'un tractament perquè aquest faci el seu efecte, no recomanem prendre el sol ni exposar-se als efectes nocius dels raigs solars (inclosa la cabina de raigs U.V.A.), el clor de la piscina i/o la sal marina.

Confort

L'Sport Wellness Mountain Spa és un espai de relaxació i tranquil·litat. Puguem que no utilitzi el telèfon mòbil ni càmeres fotogràfiques o de vídeo. Li recordem que està prohibit fumar a l'Spa. No consumeixi alcohol abans ni immediatament després del tractament, ja que podria afectar negativament l'eficàcia d'aquest. El consum d'aliments i begudes pròpies no està permès al nostre Spa.

En cas d'incompliment de les nostres normes, ens veurem obligats a pregar-li de sortir de les nostres instal·lacions.

Arribada

Fem tot el possible perquè els tractaments comencin a l'hora prevista. Per això, li recomanem que arribi 15 minuts abans de l'hora de la seva reserva. Si arriba tard i el seu terapeuta o la cabina ja estan ocupats, lamentablement ens veurem obligats a escurçar el tractament prèviament reservat i a cobrar-li el preu total.

Política de cancel·lació

L'informem que les cancel·lacions o canvis de tractament no tindran cap cost, sempre que es notifiquin a la recepció de l'Spa amb un mínim de 12 hores d'antelació. En cas contrari o si no es presenta, ens veurem obligats a cobrar-li el 100 % del tractament contractat.

Durant el tractament

L'assetjament sexual i el comportament inapropiat durant un tractament no seran tolerats. En aquests casos els nostres terapeutes interrompran immediatament el tractament.

Condicions de salut

És important que ens informi —sobretot al seu terapeuta— de qualsevol problema de salut o qüestió mèdica específica que pugui requerir una atenció especial abans de començar el seu tractament.

Embaràs o període de lactància

Per a aquest període, s'apliquen regles especials. Estarem encantats de proporcionar-li una recomanació personal sobre els tractaments més recomanables perquè en pugui gaudir amb tota la seguretat durant el seu embaràs o el període de lactància.

Menors

L'Sport Wellness Mountain Spa és un spa per a adults. No es permet entrar al circuit d'hidroteràpia, a les saunes i al gimnàs a menors de 13 anys. Els joves entre 13 i 18 anys han d'anar acompanyats d'un adult responsable. La recepció de l'Spa es reserva el dret a sol·licitar un document que acrediti l'edat en cas de dubte. Els tractaments de massatge per a menors de 12 anys només es duren a terme si van acompanyats pels seus pares. Per als bebès, nens i joves que no puguin accedir a l'Spa, oferim un esplèndid Miniclub supervisat. Si desitja més informació sobre les activitats per a nens i famílies, consulti-ho a la recepció principal del Spa.

Pèrdua o deterioració d'objectes personals

L'Sport Wellness Mountain Spa no es fa responsable de possibles robatoris i pèrdues dins de les seves instal·lacions, ni tampoc dels danys ocasionats en peces i objectes personals.



Ús del Circuit d'Hidroteràpia

El nostre Spa és un centre de Salut i Benestar orientat a la relaxació dels nostres clients. Per a accedir-hi, és imprescindible portar calçat adequat i vestit de bany. Li proporcionarem tovalloles i, si ha oblidat el vestit de bany, en podrà adquirir un a la nostra recepció principal. És obligatori dutxar-se amb aigua calenta i sabó abans d'iniciar el circuit i després de cada ús de les nostres instal·lacions aquàtiques.

No ha de fer-se ús de les instal·lacions en cas de:

- Embaràs fins al tercer mes i embarassos de risc; en altres casos, ha de consultar el seu metge
- Hipertensió greu o no controlada
- Malalties infeccioses de la pell
- Tumors malignes en tractament
- Alteracions cardiovasculars sense consentiment del seu metge, infart de miocardi, intervenció By-pass recent
- Infeccions de l'aparell respiratori i genitourinari
- Grans varices
- Otitis
- Flebitis
- Conjuntivitis
- Estat de desnutrició: anorèxia, anèmia
- Al·lèrgia al brom (altres al·lèrgies, consulti-ho)
- Claustrofòbia
- Processos que cursin amb febre i malestar general

Ús de les Saunes

Es recomana l'ús de les saunes en casos de reumatismes crònics, refredats lleus, estrès, asma, broncopaties diverses lleus, acne, com a complement del tractament contra l'obesitat i contractures musculars.

No està indicat en cas de:

- Hipertensió arterial greu
- Hipotensió arterial
- Malalties cardiovasculars
- Febre
- Epilèpsia
- Anorèxia
- Còlics nefrítics
- Malaltia bronquial greu
- Embaràs
- Varices
- Després d'ingerir begudes alcoholiques
- Malalties infeccioses transmissibles (en aquest cas, l'ús queda totalment prohibit)

Li recomanem no fer ús de la sauna després d'àpats copiosos; esperi almenys dues hores.

Només s'hi pot entrar amb calçat adequat, vestit de bany i tovallola. Abans de fer ús de la sauna, és obligatori dutxar-se amb aigua calenta i sabó i eixugar-se. Està prohibit afaitar-se o depilar-se dins de la sauna.

Una vegada finalitzada la sessió, es recomana prendre una dutxa primer temperada i després més freda, fent un descans de 5 i 10 min. Si us plau, hidrati's adequadament abans i després de la sessió.

Si en algun moment de la sessió se sent marejat o amb nàusees, o si té qualsevol altre tipus de malestar,

si us plau, surti de la sauna i avisi el personal immediatament.

Tenim a la seva disposició cinc plantes amb una superfície total de 5.000 m² destinats exclusivament al benestar i a la bellesa. Al nostre Sport Wellness Mountain Spa 1850, decorat pel famós artista gironí Domènec Fita i Molat, hi trobarà diferents dibuixos que, juntament amb les nostres instal·lacions característiques, formen els elements distintius del nostre Spa.

1ª Planta del circuit



- Zona de relax amb gandules
- Quatre jacuzzis d'hidromassatge (32-30 °C)
- Vestuari, dutxes i serveis

2ª Planta del circuit



- Tepidarium - Zona de relax amb 9 hamaques tèrmiques (36 °C)
- Sauna amb musicoteràpia i cromoteràpia (90 °C) 10 % d'humitat
- Bany turc (40 °C); 90 % d'humitat
- Font de gel
- Dutxes de contrast
- Caldarium (35 °C)
- Sanarium (50 °C); 20 % d'humitat
- Dutxes relaxants
- Cabina d'aromes (40 °C); 60 % d'humitat
- Pediluvi
- Zona de relaxació

3ª Planta del circuit



- Piscina d'hidromassatge (32 °C); 1,40 m de profunditat, 2 jacuzzis exteriors d'hidromassatge
- Piscina de relaxació (34 °C); 1,40 m de profunditat
- Piscina de contrast (12 °C); 1,40 m de profunditat i camí de còdols (12 °C)
- Zona de relaxació

Sales de tractaments



Disposen d'una planta dedicada únicament a tractaments i teràpies.

Compta amb 19 cabines, una d'elles doble, destinada al gaudi de tractaments a duo. La majoria de les cabines tenen vistes a les muntanyes.



SportWellness

MOUNTAIN SPA



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

Horaris (subjectes a canvis i disponibilitat)

Tractaments, circuit d'hidroteràpia i saunes

De dilluns a diumenge: 10.00 a 21.00

Estiu: de diumenge a dijous: 10.00 a 20.00

Gimnàs

De dilluns a diumenge: 07.00 a 21.00

*Els efectes aquàtics i les saunes s'aturen 15 minuts abans del tancament de l'Sport Wellness Mountain Spa.

Els dies festius i durant els períodes de vacances escolars, els horaris dels serveis poden ser ampliat. Per a evitar possibles inconvenients, li recomanem que s'informi abans de la seva arribada a info@sportwellness.ad o per telèfon: +376 870 510.